

EDITORIAL

Estimados profesionales de la salud:

Con gran alegría compartimos con ustedes una edición especial de nuestro Newsletter, dedicado al último hito de nuestra organización: el desarrollo del I Congreso Internacional RedSalud, "Actualización y Desafíos en la salud del Adulto Mayor".

En los dos días del evento, más de 20 especialistas nacionales e internacionales abordaron de forma integral el cuidado del paciente adulto mayor, analizando desde la atención en urgencia hasta la realidad social del envejecimiento en Chile. Una mirada multidimensional que aporta a nuestra sociedad y refleja nuestro compromiso por acoger, cuidar y sanar a las familias del país.

Felicitemos y agradecemos el compromiso de nuestros profesionales, quienes trabajaron con gran esmero por materializar este acontecimiento. Hemos dado un gran paso como red, convirtiéndonos en agentes de cambio que buscan mejorar la salud nacional.



Dr. Juan Pablo Pascual Beas
Director Médico Corporativo
RedSalud

NOTICIAS



I Congreso Internacional RedSalud

Más de 600 médicos debatieron acerca de los desafíos en salud que enfrentan los adultos mayores

Expertos analizaron cómo mejorar la atención que reciben las personas que se encuentran en esta etapa de la vida y la formación de los equipos de especialistas, considerando que las cifras de envejecimiento se duplicarán en las próximas décadas.

[leer más](#)

Galería:

El Congreso a través de las imágenes

Durante los días 28 y 29 de septiembre, el auditorio del edificio de la Cámara Chilena de la Construcción se convirtió en el epicentro de la medicina nacional bajo el eje temático del adulto mayor. Revisa las fotografías del evento.



[ver galería completa](#)

Expositores internacionales destacan la realización del I Congreso Internacional RedSalud



Opiniones

En línea con las necesidades de los pacientes de edad avanzada

El encuentro contó con una alta participación de profesionales de la salud, quienes sumaron conocimientos en torno a un tema de gran relevancia para el país y la medicina nacional. Conoce las opiniones de algunos asistentes del congreso.

[leer más](#)



En entrevista con la Dra. Liliana Escobar

Escenario de la salud del adulto mayor en Chile

La Subdirectora de Calidad de RedSalud, analiza el perfil demográfico de la población de edad avanzada y sus factores de riesgos.

[leer más](#)



De interés

La mirada psicosocial de Benito Baranda sobre la vejez en el país

El I Congreso Internacional de RedSalud contó con la participación del presidente ejecutivo de Fundación América Solidaria, quien llamó a trabajar de forma interdisciplinaria en todas las dimensiones del adulto mayor.

[leer más](#)

BENEFICIOS



Oferta académica

Nuevos cursos de la Sociedad Médica de Santiago

RedSalud acordó un valor preferencial para los médicos que deseen cursar las iniciativas educativas que la Sociedad dictará en el segundo semestre del año.

[leer más](#)

¿Sabías que perteneces a una gran red?

Somos los prestadores de salud privados con mayor cobertura médica y dental de todo Chile:

Clínica RedSalud Vitacura, Clínica RedSalud Santiago, Clínica RedSalud Providencia, Clínica RedSalud Magallanes, Clínica RedSalud Rancagua, Clínica RedSalud Valparaíso, Clínica RedSalud Mayor de Temuco, Clínica RedSalud Elqui, Clínica RedSalud Iquique y más de 30 centros médicos y clínicas dentales distribuidas a lo largo del país.

Descarga revista



Descarga News



CONOCE NUESTROS CENTROS MÉDICOS

<https://www.redsalud.cl/nuestra-red/centros-medicos>

Para realizar sugerencias y comentarios escribanos a contactonews@redsalud.cl

Copyright © 2016 Red Salud., todos los derechos reservados.
You are receiving this email because your address is on our servers

Este mail fue enviado a tu correo por: RedSalud
Los Conquistadores N°1730, Piso 15. Providencia, Santiago.



Primer Congreso Internacional RedSalud

Más de 600 médicos debatieron acerca de los desafíos en salud que enfrentan los adultos mayores a nivel país



Expertos analizaron cómo mejorar la atención que reciben las personas que se encuentran en esta etapa de la vida y la formación de los equipos de especialistas, considerando que las cifras de envejecimiento se duplicarán en las próximas décadas.

Con más de 2 millones 800 mil adultos mayores, Chile ha modificado, significativamente, su pirámide demográfica, representando los mayores de 65 años el 16,2% de la población total, según el último Censo.

Esta tendencia hacia el envejecimiento podría duplicarse, de acuerdo a las proyecciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (Ocde), donde la cifra de adultos mayores llegaría a un 43% al 2050 y a un 61% en el año 2075.

Para analizar y debatir sobre el impacto de este tema en el ámbito médico y en la formación de especialistas a nivel país, el pasado 28 y 29 de septiembre RedSalud reunió a más de 600 médicos y especialistas de la salud en torno a su Primer Congreso Internacional "Actualización y desafíos en la salud del Adulto Mayor".

El evento se realizó en el auditorio del edificio de la Cámara Chilena de la Construcción y contó con la presencia de tres destacados especialistas internacionales: el Dr. Laurence Rubenstein, experto en geriatría de la Universidad de Oklahoma, Estados Unidos; el Dr. Don Melady, especialista en urgencia del Hospital Mount Sinai en Toronto, Canadá; y el Dr. Alejandro Moya, Presidente de la Asociación de Médicos Emergenciólogos de Costa Rica, quienes se sumaron a otros destacados expertos nacionales.

En el contexto del Congreso se desarrollaron también cerca de 30 conversatorios donde se compartieron experiencias acerca de nuevos modelos de atención que permitan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, además de nuevos tratamientos y tecnologías en especialidades como geriatría, traumatología, ginecología, psiquiatría, urología, urgencias, entre otras.

Expositores internacionales destacan la realización del I Congreso Internacional RedSalud



"Dolor abdominal en adultos mayores" y "Síndrome Confusional Agudo en el adulto mayor", fueron las ponencias del Dr. Alejandro Moya.

"El Congreso RedSalud me pareció excelente. Desde el punto de vista académico también, porque se plantea una serie de desafíos y retos para el equipo de RedSalud para los próximos años, sobre cómo enfocarse hacia una atención amigable e integral para el adulto mayor. Y no solo en emergencia, sino que en la base de la atención hacia este grupo. Es importante tener un modelo de atención con objetivos de corto y largo plazo, para ofrecer a la tercera edad una salud de calidad".

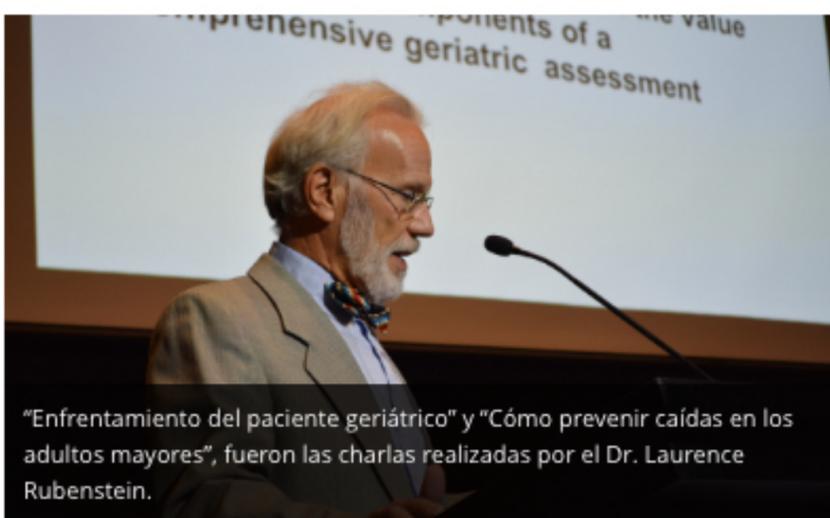
Dr. Alejandro Moya, Presidente de la Asociación de Médicos Emergenciólogos de Costa Rica.



El Dr. Don Melady, estuvo presente con las charlas "Cómo crear una unidad de emergencia amigable para el adulto mayor" y "Conceptos en la atención de urgencia del adulto mayor".

"Ha sido un tremendo honor haber sido invitado como expositor internacional en este Congreso. Me parece increíble que los profesionales en Chile estén interesados en conocer los avances y los desafíos en torno a las necesidades que presenta el cuidado de los adultos mayores alrededor del mundo, ya que, si bien hay diferencias en algunos países, lo importante es que todos podemos aprender de nuestras realidades para mejorar la atención de este tipo de pacientes".

Dr. Don Melady, especialista en urgencia del Hospital Mount Sinai en Toronto, Canadá.



"Enfrentamiento del paciente geriátrico" y "Cómo prevenir caídas en los adultos mayores", fueron las charlas realizadas por el Dr. Laurence Rubenstein.

"Este Congreso ha puesto en la discusión la importancia del cuidado que debiesen tener los adultos mayores en Chile y en el mundo, creo que fue una valiosísima oportunidad para poder aprender sobre las diferentes visiones entorno a los cuidados y a los desafíos que como profesionales tendremos cuando la población adulto mayor aumente a nivel global".

Dr. Laurence Rubenstein, experto en geriatría de la Universidad de Oklahoma, EE.UU.



Durante los días 28 y 29 de septiembre, el auditorio del edificio de la Cámara Chilena de la Construcción se convirtió en el epicentro de la medicina nacional enfocada en las personas mayores, gracias al exitoso I Congreso Internacional RedSalud, "Actualización y desafíos en la salud del Adulto Mayor", que convocó a importantes expositores internacionales y nacionales.



El encuentro contó con una alta participación de profesionales de la salud, quienes sumaron conocimientos en torno a un tema de gran relevancia para el país y la medicina nacional. Conoce las opiniones de algunos asistentes del congreso.

Tras escuchar las exposiciones de más de 20 especialistas nacionales e internacionales, los profesionales – en su mayoría – concuerdan que es clave la construcción y el fortalecimiento de equipos interdisciplinarios para acompañar a las personas mayores. Asimismo, destacan la realización de un encuentro enfocado íntegramente a la vejez de las personas.

A continuación, conoce algunos de los testimonios.

“Es un agrado que el sistema privado se empiece a comprometer con la capacitación y formación de sus médicos. La idea de enfocar este congreso desde distintas visiones hacia el adulto mayor, encuentro que es muy oportuno por el cambio epidemiológico que está viviendo Chile, qué quiero decir con esto, 17% de la población chilena es adulto mayor y adulto mayor que afortunadamente todavía está en condiciones de trabajar, por lo tanto, es muy importante manejar las políticas de prevención de lo que le puede venir a medida que los años vayan avanzando”.



Dr. Ricardo Peña

Director del Centro de Procedimientos y Simulación Clínica, Jefe del Departamento Clínico de Medicina de Urgencia de la USACH

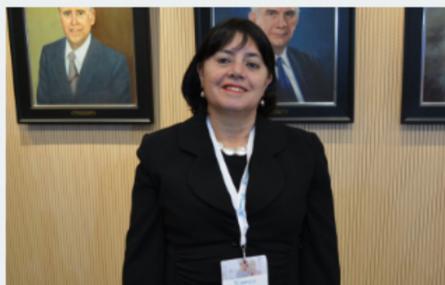
“El área del adulto mayor está ganando importancia en nuestro país y en el mundo. Nosotros estamos un poco al debe en esto pero RedSalud está dando el primer paso en nuestro país para poner este tema en la palestra y, además, incluir a la salud privada y a la red de salud más grande que somos nosotros es un primer paso para el país”.



Dra. Evelyn Cortés

Director Médico del Centro Médico RedSalud Arauco

“Lo que mencionó Benito Baranda es importantísimo, porque llegar a la vejez pobre es terrible. Ya es complicado cuando tienen medios, imagínate cómo terminan los adultos mayores y sus respectivas familias. Es muy positivo que la red haya tomado este tema para su primer congreso”.



Pamela Fernández

Tecnólogo médico del área calidad de Imagenología RedSalud

“El adulto mayor está muy desprovisto y necesitamos hacer equipos multidisciplinarios al respecto, generalmente – de mi parte – siempre veo al adulto mayor pero como médico, no como equipo con enfermería, kinesiólogo, terapia ocupacional y tiene que ser un equipo multidisciplinario para lograr disminuir en cierta medida la morbilidad del adulto mayor”.



Dr. Juan Villarroel

Médico Internista del Centro Médico RedSalud Antofagasta

“Lo que más me marcó fue la charla entregada por el Dr. Kurt Kirsten, sobre la muerte. Creo que fue un tema muy interesante que habitualmente no se toca”.



Daniela Vilches

Enfermera Jefe de Urgencia Clínica RedSalud Valparaíso.

“Creo que el tema del adulto mayor es muy prevalente en este momento, vamos a ver muchos pacientes de ese tipo, sea lo que sea que hagamos dentro de las especialidades. Así que me parece bien que al ser el primer congreso internacional se aborde esta temática. Bien por RedSalud”.



Claudia Varias

Médico Internista, Hospital Clínico Universidad de Chile.

“Nosotros trabajamos con hartos pacientes adulto mayor y la verdad que en este momento tenemos una carga de pacientes de medicina interna y sobre todo de pacientes que son de alta edad, con harta estadía hospitalizados, que necesitan varios cuidados y harto requerimiento, sobre todo de los pacientes que están ingresando con fracturas de caderas. Nos han ayudado mucho las charlas de los especialistas, por el tema de la comorbilidad de los pacientes y el manejo que tenemos que tener con ellos”.



Daniela Trichet

Enfermera Médico Quirúrgico Clínica RedSalud Mayor Temuco

“Es necesario agradecer esta instancia al equipo de RedSalud. Fue de muy alto nivel, con expositores internacionales y nacionales, tocando temas que son bastante importantes y que vemos todos los días, nos llegan pacientes con diferentes tipos de patologías y a veces no le damos este enfoque amplio e interdisciplinario que realmente merece. Encuentro que es necesario aprovechar estas instancias y ojalá se sigan haciendo, porque la verdad que aportan mucho a nuestro quehacer diario como profesionales, para todos: personal médico, enfermero y de apoyo”.



Dr. Jorge Beleño

Médico de Urgencia Clínica RedSalud Valparaíso y RedSalud Santiago

En entrevista con la Dra. Liliana Escobar

Escenario de la salud del adulto mayor en Chile

La Subdirectora de Calidad de RedSalud, analiza el perfil demográfico de la población de edad avanzada y sus factores de riesgo.

En el contexto de nuestro I Congreso Internacional "Actualización y desafíos en la salud del Adulto Mayor", nos reunimos con la Dra. Liliana Escobar, Subdirectora de Calidad, para reflexionar en torno a la salud de los chilenos que se encuentran en esta etapa de la vida.

- ¿Cuál es el panorama actual en torno al adulto mayor en Chile?

- Según cifras del último Censo 2017, existen más de 2 millones 800 mil adultos mayores en Chile, lo que representa el 16,2% de la población.

Del total de adultos mayores, el 16,5% corresponde a personas que superan los 80 años. Esta tendencia hacia el envejecimiento podría duplicarse, de acuerdo a las proyecciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (Oce) para nuestro país, donde la cifra de adultos mayores llegaría a un 43% al 2050 y a un 61% en el año 2075.

Si analizamos estas cifras, efectivamente Chile es un país que ha envejecido y lo ha hecho en razón de que ha disminuido la mortalidad. Por lo tanto, ha aumentado la expectativa de vida y ha disminuido también la natalidad. Entonces, la proporción que alcanza esta población de adulto mayor ha ido aumentando y ésta tiene características especiales en términos de que tienen mayores riesgos en salud. Por ello, el sistema de salud, tanto público, como privado tiene que prepararse para atender a este grupo y tener las competencias y la capacitación para ello.

- Dentro del grupo de adultos mayores, ¿quiénes tienen más demandas médicas?

- Desde el punto de vista asistencial, aquellos que llegan a las instituciones de salud no son los postrados, ya que ellos requieren una atención en su domicilio o en el lugar donde residen, pero tienen necesidades asistenciales. Sin duda, la discapacidad que los deja en esa condición, genera un riesgo mayor.

Vamos a lo largo del tiempo acumulando ciertas deficiencias, tanto motoras como visuales y auditivas, y todo eso condiciona un mayor riesgo para accidentes, pero también se desarrollan enfermedades crónicas que son de alta frecuencia en nuestro país: como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, lo cual condiciona riesgos cardiovasculares.

Todo este conjunto de enfermedades y condiciones, sumado a factores de riesgo, como el tabaquismo, el sedentario, etc., van acrecentando el riesgo que tienen estas personas, y por lo tanto, aumentan su necesidades de atención de salud.

- ¿Qué desafíos tenemos como país para enfrentar el tema de la salud de los adultos mayores?

- El futuro de nuestra población chilena, en términos de envejecimiento, se va poniendo más riesgoso dado los factores que mencione antes. Efectivamente en Chile, se realiza periódicamente la Encuesta Nacional de Salud, la cual ha demostrado que, a lo largo de los años, existen factores de riesgo como la obesidad, el sedentario, el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol y otros, que han ido creciendo, por lo tanto a futuro lo que podemos predecir, es no sólo un aumento del volumen de personas que va a estar en esta condición de adulto mayor, sino que además va a crecer lo que llamamos carga de enfermedad, generando muchos factores de riesgo, muchas enfermedades crónicas, lo cual genera que la atención sea más compleja, porque tienen que estar "polimedicados".

Por eso es importante hacer un llamado de atención a la población general en términos de cuidarnos y hacer lo que se llama prevención, de modo tal que, si somos portadores de enfermedades crónicas, logremos un control de ellas para que lleguemos en mejores condiciones a la vejez.

La mirada psicosocial de Benito Baranda sobre la vejez en el país

El I Congreso Internacional de RedSalud contó con la participación del presidente ejecutivo de Fundación América Solidaria, quien llamó a trabajar de forma interdisciplinaria en todas las dimensiones del adulto mayor.

Al hablar de activistas sociales en Chile, el nombre de Benito Baranda surge espontáneamente. Es conocido por su labor como ex director nacional del Hogar de Cristo, por ser un gran psicólogo y, además, por promover acciones que contribuyen a crear un país más solidario e igualitario para sus habitantes.

Actualmente es presidente ejecutivo de Fundación América Solidaria, organización que busca fortalecer proyectos locales en zonas de pobreza de Latinoamérica y del Caribe, a través del trabajo voluntario de profesionales.

Su análisis psicosocial estuvo presente en el I Congreso de RedSalud, al exponer sobre el adulto mayor y el envejecimiento poblacional del país. “Creo que realizar un congreso como este, mirando a Chile y viendo lo que está ocurriendo con su población es un gran logro. Y que sea focalizado en las personas mayores es espectacular, principalmente porque se tiene una visión más integral”, señaló.

Contextualización

De acuerdo al Instituto Nacional de Estadísticas (INE), el último Censo reveló que los adultos mayores superan los 2 millones 800 mil personas, representando el 16,2% de la población total del país. Una cifra que invita a reflexionar sobre su realidad y la percepción de la sociedad chilena hacia la vejez.

“En el caso del adulto mayor, lo miramos desde una mirada muy fuerte de carga económica para el país, cuando se discute de las pensiones o de la salud se ve como una carga mayor, un gasto mayor y se habla muchas veces de un sector pasivo, no productivo”, contó Baranda.

“Se ignora que gracias a la presencia de esas personas mayores podemos tener la producción que tenemos, gracias a esas personas podemos tener el punto histórico del país, podemos tener un sentido de construcción de país, que sin la presencia de ellos y ellas no podríamos tener”, añadió.

Asimismo, el actual presidente ejecutivo de Fundación América Solidaria llama a evitar infantilizar al adulto mayor. “Si no lo infantilizamos vamos a tener prácticas justas, vamos a trabajar efectivamente para promocionarlos, para acompañarlos y no vamos a tener prácticas humillantes”.

Trabajo interdisciplinario

Según Benito Baranda, para el desarrollo integral de las personas es necesario trabajar en todas sus dimensiones como ser humano, es decir, en su aspecto físico, social, espiritual, cognitivo, entre otros. Esto toma relevancia en el adulto mayor, ya que su vinculación con la sociedad y su calidad de vida mejorarán si los distintos servicios de apoyo trabajan en conjunto y los perciban como seres multidimensionales.

“El trabajo interdisciplinario es muy exigente, implica valorizar las otras profesiones tanto como la propia y entender que las dimensiones del ser humano no sólo están vinculadas al aspecto físico, sino que también hay otros aspectos de la multidimensionalidad de la persona”, indicó.

Invitación

“Lo que yo haría es invitar a RedSalud a que se articule mucho con la red de la Cámara Chilena de la Construcción, particularmente con la Caja de Compensación y con los otros miembros de la red, porque allí puede hacer un gran trabajo interdisciplinario con una gran cantidad de profesionales y técnicos que trabajan en la red, mirando más integral a las personas que acuden a esta red, entendiendo que esa persona no sólo requiere una mejor calidad de salud física sino una calidad de desarrollo integral mayor, que a lo mejor no la tuvo en su infancia y que no la tuvo en su edad adulta por la pobreza, pero sí la puede tener en el último periodo de su vida de la mejor manera”, destacó.

CURSOS EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA SEGUNDO SEMESTRE 2018

Sociedad Médica de Santiago

Sociedad Chilena de Medicina Interna

Modalidad on line y presencial - Patrocinados por CONACEM



Sociedad Médica de Santiago
Sociedad Chilena de Medicina Interna

RedSalud acordó un valor preferencial para los médicos que deseen cursar las iniciativas educativas que la Sociedad dictará en el segundo semestre del año.

Con el objetivo de promover la formación continua de los médicos de RedSalud, la organización convino un valor preferencial para los profesionales que deseen participar en los Cursos de Educación Médica Continua que la Sociedad Médica de Santiago programó para el segundo semestre del año.

Éstos son dictados por un equipo docente de alto nivel y destacados expositores. Además, cuentan con el patrocinio de la Corporación Nacional Autónoma de Certificación de Especialidades Médicas, Conacem, institución que efectúa el reconocimiento de los especialistas y médicos en el país.

A continuación, revisa los cursos que pueden ser de tu interés.

| FECHA | ACTIVIDAD | MODALIDAD | VALORES | OBJETIVOS |
|---|--|---------------------|--|---|
| Desde el 12 de septiembre al 14 de diciembre 21 horas académicas | <i>I Curso Avances en Tabaquismo. Enfoque desde el tratamiento</i> | Online | Valor convenio RedSalud: \$80.000 Valor normal: \$100.000 | Tiene como objetivo actualizar a médicos y equipos de salud en los diferentes tópicos del tratamiento terapéutico integral del paciente fumador. |
| Desde el 28 de septiembre al 19 de noviembre 16 horas académicas | <i>VIII Curso Medicina Interna Hospitalaria 2018</i> | Presencial – Online | Valor convenio RedSalud: \$63.000 Valor normal: \$104.000 | Ofrece a médicos especialistas y no especialistas, e internos de medicina, un curso de perfeccionamiento y actualización en el diagnóstico y tratamiento de patologías relevantes, además, de los problemas frecuentes de la Medicina Interna en el paciente hospitalizado. |

Para más información de los cursos e inscripción, visita la página web www.smschile.cl o www.medicinainterna.cl

¡Súmate!

Participa de los cursos y seminarios que RedSalud preparó para ti.