

## EDITORIAL

### Estimados profesionales de la salud:

El mes de diciembre nos invita a repasar todo lo realizado, durante el año que culmina, con el propósito de construir la red de salud privada líder del país, entregando a las familias de Chile una salud de calidad accesible, con calidez humana y disponible.

Como Dirección Médica RedSalud avanzamos en los diferentes ejes de nuestra Hoja de Ruta, fortaleciendo la estructura médica corporativa y de clínicas, centros médicos y clínicas dentales, priorizando la gestión de calidad con el nombramiento de subdirecciones de Calidad en prácticamente todas las clínicas, estructurando un ambicioso plan de desarrollo profesional y conformando un área de oferta médica cuyo principal desafío es contar con profesionales comprometidos con el proyecto y trabajando en red. En ese camino, el proceso de integración bajo la misma marca resultó un hecho significativo.

Asimismo, cerca de 600 profesionales de la salud asistieron al exitoso Primer Congreso Internacional RedSalud "Actualización y desafíos en la salud del Adulto Mayor" y más de 1.200 médicos participaron de las jornadas de desarrollo y educación continua impulsadas por nuestro Comité Docente.

El inicio de la formación de departamentos de especialidad, transversales a toda la red, constituye los cimientos de una organización médica superior a la que hemos tenido hasta la fecha, con profesionales trabajando en equipo, bajo estándares de calidad comunes y con proyectos de desarrollo ambiciosos. La consolidación de estos departamentos y la conformación de otros será una tarea prioritaria durante el 2019.

Agradezco profundamente a todos quienes se han sumado con entusiasmo a este hermoso proyecto, el que sólo podemos llevar adelante con el trabajo mancomunado de un gran equipo de profesionales y técnicos de la salud.

Que tengan unas hermosas fiestas junto a sus familias y un excelente año 2019.



**Dr. Juan Pablo Pascual Beas**  
Director Médico Corporativo  
RedSalud



**"El trabajo en Red nos ha permitido entregar a nuestros pacientes respuestas concretas a sus necesidades, cumpliendo con el propósito que tenemos como RedSalud de brindar una atención de salud de calidad accesible y disponible en diferentes puntos del país y con calidez humana".**

*Rafael Martínez Figueroa, Médico Traumatólogo especialista en cirugía de rodilla y medicina deportiva.*

## RECuento 2018

**1.211**  
médicos

Participaron de las jornadas de desarrollo y educación continua impulsadas por nuestro Comité Docente.

**162**  
médicos

Realizaron cursos de postgrados en convenio con la Sociedad Médica de Santiago

**587**  
profesionales

Asistieron al Primer Congreso Internacional RedSalud 2018

## El año en 9 noticias

En esta edición revisamos los grandes acontecimientos que destacaron este año, por obtener los mayores índices de lectura en nuestro Newsletter RedSalud +Cerca. Son 9 noticias que reflejan el avance de nuestra red y que dan cuenta del propósito de RedSalud por brindar salud de calidad accesible, disponible en diferentes puntos del país y con calidez humana. Los invitamos a conocer las iniciativas.

### FEBRERO

Con éxito

**Clínica RedSalud Elqui realiza procedimiento endovascular a paciente con Isquemia Crítica en extremidad inferior**

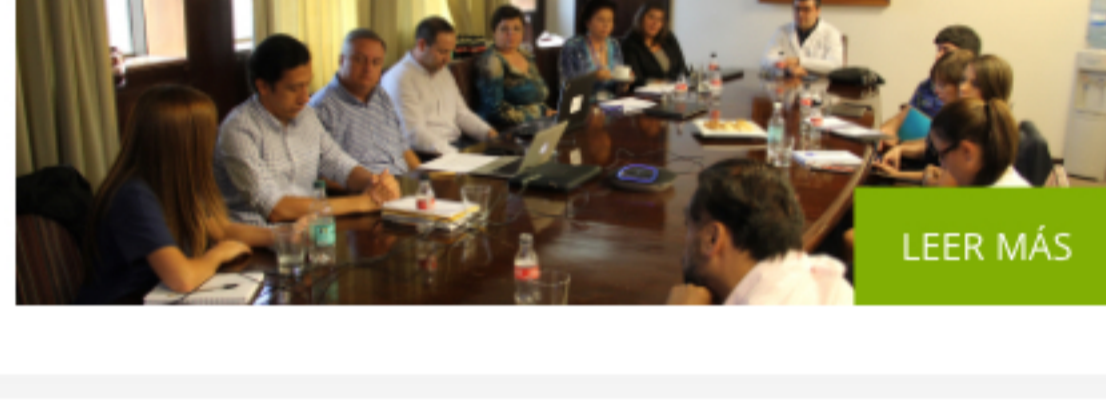


LEER MÁS

### MARZO

Histórica jornada

**Servicios de Urgencia de RedSalud se reúnen en la primera mesa de trabajo en red**



LEER MÁS

### MAYO

Hito

**RedSalud lanza nueva marca en masiva actividad interna**



LEER MÁS

### JUNIO

En educación continua

**Exitoso Primer Encuentro de Urólogos RedSalud**

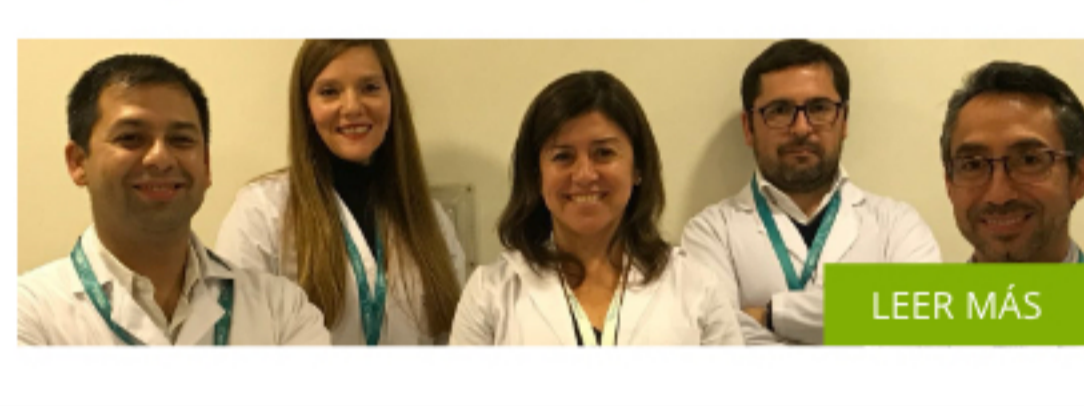


LEER MÁS

### JUNIO

Un equipo de excelencia

**Unidad de la Memoria RedSalud Santiago comprometidos con sus pacientes**



LEER MÁS

### AGOSTO

Con la participación de especialistas

**Exitosa Primera Jornada de Neurología de RedSalud**



LEER MÁS

### SEPTIEMBRE

I Congreso Internacional RedSalud

**Más de 600 médicos debatieron acerca de los desafíos en salud que enfrentan los adultos mayores**



LEER MÁS

Galería:

**El Congreso a través de las imágenes**



LEER MÁS

### NOVIEMBRE

Una muestra de compromiso con el paciente

**Clínica RedSalud Vitacura realizó el primer cierre percutáneo de orejuela izquierda**



LEER MÁS

### DICIEMBRE

En Clínica RedSalud Providencia

**Resección quirúrgica de bocio endotorácico: abordaje Transcervical y Extracervical**



LEER MÁS

## Beneficios



### Contesta la Encuesta de Opinión

Con el objetivo de obtener información sobre tus intereses y elaborar un Newsletter más cercano a las temáticas que son de tu preferencia, te invitamos a responder la siguiente encuesta. Desde ya agradecemos tu disposición y valoramos tu opinión.

**Contestar...**



Beneficio

**Inicia convocatoria a Becas de Especialidad 2019**

En el año 2019, las becas estarán dirigidas a fortalecer los Servicios de Urgencia de las clínicas RedSalud especialmente de regiones.

**leer más**

## ¿Sabías que perteneces a una gran red?

Somos los prestadores de salud privados con mayor cobertura médica y dental de todo Chile:

Clínica RedSalud Vitacura, Clínica RedSalud Santiago, Clínica RedSalud Providencia, Clínica RedSalud Magallanes, Clínica RedSalud Rancagua, Clínica RedSalud Valparaíso, Clínica RedSalud Mayor de Temuco, Clínica RedSalud Elqui, Clínica RedSalud Iquique y más de 30 centros médicos y clínicas dentales distribuidas a lo largo del país.

### Descarga revista



### Descarga News



CONOCE NUESTROS CENTROS MÉDICOS



<https://www.redsalud.cl/nuestra-red/centros-medicos>

Con éxito

## Clínica RedSalud Elqui realiza procedimiento endovascular a paciente con Isquemia Crítica en extremidad inferior

**Por primera vez en un centro de salud privado de la Región de Coquimbo, se efectúa este tipo de intervención.**

El 30 de diciembre del 2017, Clínica RedSalud Elqui marcó un nuevo hito en su historial médico. La prestadora desarrolló con éxito y por primera vez, en un centro de salud privado de la Región de Coquimbo, una cirugía endovascular a una paciente mayor de 70 años, quien presentaba un cuadro complejo de Isquemia Crítica en su extremidad inferior derecha y con alta probabilidad de terminar en una amputación.

“La paciente tenía unas heridas de larga data en el pie derecho que no cicatrizaban, asociado a dolor de reposo persistente; en el estudio se encontró una obstrucción en las arterias que irrigan el pie, a nivel de arterias ilíacas bilateral y de arterias femoropoplítea y tibiales derechas. Por lo tanto, el objetivo del procedimiento que efectuamos fue tratar de restaurar la circulación de la pierna y con eso evitar la amputación”, señala el doctor Alejandro Campos, cirujano vascular periférico de Clínica RedSalud Elqui.

El especialista agrega que “el caso era bastante complejo porque había una obstrucción a tres niveles, por lo que era un desafío realizar la reparación de los niveles”.

### Sobre la cirugía

Bajo este panorama y luego de evaluar las alternativas, el equipo de cirujanos vasculares conformado por el Dr. Paulo Ríos, a cargo de la paciente, junto al Dr. Alejandro Campos y el Dr. Javier Fernández, consideraron que la mejor opción era intervenir a la paciente a través de un método mínimamente invasivo: una cirugía endovascular.

Esto “implica que por medio de punciones se logra llevar stents y balones de angioplastia para reparar las arterias comprometidas y de esta manera restaurar la circulación de las extremidades”, destaca el doctor Campos.

Y añade, que “la paciente presentaba múltiples comorbilidades, por lo que era una paciente de alto riesgo para una cirugía convencional. De esta manera, se optó por una cirugía mínimamente invasiva en Clínica Elqui, obteniendo excelentes resultados, con resolución del cuadro y logramos evitar el traslado a Santiago, considerando todo el costo emocional que implicaba para la paciente y su entorno familiar”.

El procedimiento duró dos horas y la recuperación de la paciente fue rápida, al segundo día del post operatorio fue dada de alta. Según el Dr. Campos, los buenos resultados demuestran que se tomaron decisiones acertadas en el caso y que Clínica RedSalud Elqui está apta para realizar estos procedimientos y otros más complejos. “La clínica cuenta con el equipamiento y la tecnología necesaria para hacer intervenciones de gran envergadura a futuro, como la cirugía endovascular del aneurisma aórtico abdominal”, puntualiza.



Hito para la organización

## Servicios de Urgencia de RedSalud se reúnen en la primera mesa de trabajo en red

### La categorización de los pacientes, gestión del tiempo, calidad en la atención y la Campaña de Invierno, fueron algunos de los temas abordados en la instancia.

En una jornada histórica para la organización, representantes de los Servicios de Urgencia de las clínicas de RedSalud sostuvieron una importante reunión de trabajo para desarrollar estrategias en común y aunar criterios. Ésta es la primera instancia de colaboración en red entre los jefes de Urgencia, Urgencia Pediátrica, coordinadores de Enfermería y jefes técnicos de las unidades asistenciales de Santiago y de las regiones, estos últimos presentes a través de videoconferencia.

De acuerdo al doctor Paulo Granata, coordinador del evento y jefe del Servicio de Urgencia en Clínica RedSalud Santiago, la actividad fue muy significativa “porque marca un hito importante para formar una red”. Precisamente, los líderes tuvieron la oportunidad de conocerse e intercambiar opiniones, y así generar en conjunto propuestas para mejorar el uso de los recursos, mejorar los procesos y establecer propuestas para optimizar la atención de los pacientes en red.

“Es fundamental reunirnos, primero para organizarnos, ver cómo funciona cada unidad y de ahí proyectarnos y cumplir los objetivos que nos hemos planteado”, señala el Dr. Carlos Rodríguez, médico jefe del Servicio de Urgencia en Clínica RedSalud Providencia.

“Según el contexto del Chile que estamos viviendo, donde tenemos sistemas sanitarios bastantes complejos, es necesario tener un sistema de integración. RedSalud nos permite tener criterios manejados por médicos y un sistema médico, que no deja alternativa a la improvisación”, añade el doctor Manuel Arellano, jefe técnico del Servicio de Urgencia en Clínica RedSalud Valparaíso.

#### Desafíos iniciales

Dentro de los procesos de gestión estudiados en el encuentro, se estableció estandarizar entre las prestadoras el sistema de clasificación y segmentación de los pacientes según su nivel de urgencia. “Es importante desarrollar el Triage. Logramos socializar conocimientos y acordamos un plazo de tres meses para tener un sistema unificado”, indica el Dr. Paulo Granata.

Contar con un modelo uniforme de evaluación y ubicación de pacientes en Urgencia repercutirá positivamente en la satisfacción de los usuarios, ya que tendrán una efectiva y oportuna categorización. “Va haber una mejoría en los tiempos, en la calidad de la atención e incluso en la estandarización de los registros porque, sin duda, lo que más nos preocupa en Urgencia son los tiempos de espera, poder disminuirlos sin desmedro de la calidad”, agrega el doctor Tomás Salinas, médico coordinador de la Urgencia Pediátrica de Clínica RedSalud Santiago.

#### Campaña de Invierno

Asimismo, los líderes de las unidades establecieron coordinar la Campaña de Invierno y desplegar en conjunto estrategias para enfrentar el aumento de pacientes en Urgencia. “Conciliamos ponernos de acuerdo en cómo vamos a enfrentar la Campaña de Invierno, ver qué indicadores vamos a usar y qué vamos hacer en relación a lo que esos indicadores nos indican”, destaca el Dr. Paulo Granata.

“Es sabido que a nivel internacional – sobre todo en Estados Unidos y Europa – estamos con una epidemia de Influenza muy similar al 2009, que claramente va a repercutir en Chile y ya estamos preparándonos como no se había visto en un buen tiempo, con una gran anticipación para poder enfrentar de mejor manera ese desafío”, detalla el Dr. Tomás Salinas.



*“En un sistema tan grande y globalizado, tenemos que tener directrices en común en todas las clínicas. Habrá modificaciones locales, como en todos lados, pero eventualmente necesitamos tener un desarrollo institucional, técnico y personal”.*

Dr. Manuel Arellano, jefe técnico del Servicio de Urgencia en Clínica RedSalud Valparaíso



*“Trabajar en red es el objetivo fundamental y final que se nos ha planteado para desarrollar la medicina de urgencia que nos compete”.*

Dr. Carlos Rodríguez, médico jefe del Servicio de Urgencia en Clínica RedSalud Providencia



*“Estamos en la etapa de diagnóstico que es fundamental, sin un diagnóstico claro no vamos a poder llevar a cabo medidas tendientes a la mejoría”.*

Dr. Tomás Salinas, médico coordinador de Urgencia Pediátrica en Clínica RedSalud Santiago



Hito:  
**Redsalud lanza nueva marca en masiva actividad interna**

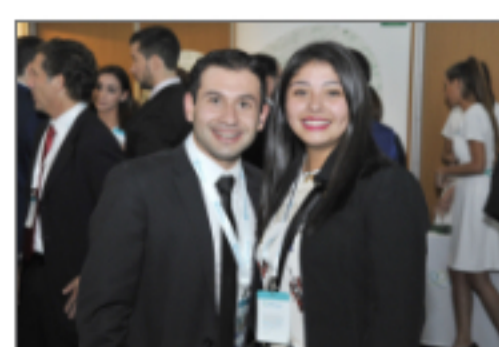
**Con la asistencia de médicos, odontólogos y más de mil colaboradores, la organización compartió la nueva marca que registrará a sus 9 clínicas y más de 30 centros médicos y clínicas dentales.**


En un emotivo y entusiasta evento, este 11 de abril RedSalud presentó ante más de mil personas la nueva estructura de marca que integra a sus 9 clínicas y más de 30 centros médicos y clínicas dentales distribuidas en diferentes puntos del país.

En la actividad, que contó con la presencia del Directorio RedSalud y el Presidente de la Cámara Chilena de la Construcción, Sergio Torretti, Sebastián Reyes, Gerente General, presentó la Hoja de Ruta hasta el 2020, sus pilares de marca y el gran propósito que une a cada uno de los integrantes de esta gran red de salud: brindar salud de calidad accesible y disponible a lo largo del país con calidez humana.

“Es necesario que seamos un solo cuerpo, que nos movamos por los mismos objetivos y que el trabajo que realizamos día a día tenga un propósito común”, manifestó Sebastián Reyes, quien además profundizó sobre los cinco ejes de trabajo que rigen esta nueva etapa; modelo clínico de excelencia, excelencia operacional, dinamismo comercial, tecnología e infraestructura y cultura y personas.

El evento contó además con conexión vía streaming con las ciudades de Punta Arenas, Temuco, La Serena e Iquique, quienes vivieron en vivo este gran hito. “Creemos fuertemente en la descentralización de la salud y sabemos que gran parte de las brechas están ahí, razón por la cual hoy contamos con infraestructura de muy buen nivel en donde estamos presentes. Algunas de estas clínicas son la única opción privada de salud hospitalaria en la zona, por lo que estamos conscientes de la especial responsabilidad que tenemos en estas localidades”, destacó Sebastián Reyes.





Unidad de la Memoria RedSalud Santiago:  
**Un equipo de excelencia  
comprometido con sus pacientes**



## **Enfocada en el tratamiento de alteraciones cognitivas, la unidad ayuda a generar un impacto positivo no solo en la calidad de vida de los pacientes, sino también de su entorno familiar.**

Inaugurada en el año 2014, la Unidad de la Memoria de Clínica RedSalud Santiago surgió por la necesidad de ofrecer una atención de calidad a pacientes con diversas alteraciones cognitivas. Determinar el origen de estas problemáticas y brindar un tratamiento adecuado para cada uno de ellos, es la consigna.

Para la Dra. Luz Arellano, neuróloga y Jefa de la Unidad de la Memoria, contar con un equipo de alto desempeño es crucial para una buena atención. “La experiencia de profesionales de larga trayectoria que trabajen con protocolos de atención, diagnóstico y tratamiento de alto estándar es esencial para obtener buenos resultados”, asegura. El equipo de la unidad lo completan el Dr. Cristian Melian, neurólogo, el neuropsicólogo Matías Molina, la psicóloga, Giovanna Zanin y el fonoaudiólogo Sebastián López; todos profesionales con vasta experiencia en Chile y el exterior.

Esto, principalmente porque la mayoría de los pacientes que acuden a la unidad tienen más de 60 años y padecen de Alzheimer u otra demencia, enfermedades que impactan significativamente la vida de las personas, quienes, a su vez, necesitan una terapia especializada y enfocada en la etapa de avance de su enfermedad, algo que solo se logra con una evaluación efectiva.

Sin embargo, hay una proporción de pacientes no menor que van de los 20 a los 50 años, en búsqueda de una solución a alteraciones atencionales que también afectan su calidad de vida. Saber identificar las particularidades de cada caso, en cada rango de edad y con sintomatología diversa, entonces, es un gran desafío para la unidad.

### **Programas a la medida**

Al acudir a la Unidad de la Memoria de Clínica RedSalud Santiago, los pacientes deben comenzar por una evaluación neurológica y, en función del resultado de esta evaluación, se define si se necesitan evaluaciones adicionales más detalladas. Entre ellas se encuentra la evaluación neuropsicológica que permite precisar el tipo de alteraciones cognitivas; la fonoaudiológica, que ayuda a identificar trastornos del habla, del lenguaje y la deglución; y la psicológica, ya que en diversos cuadros asociados al trastorno del ánimo se observan alteraciones cognitivas, principalmente de la atención y, en algunos casos, de la memoria.

Luego de la evaluación integral, el equipo está en condiciones de determinar las causas de las alteraciones y el tratamiento más adecuado. Si bien la Dra. Arellano hace hincapié que todos los casos son diferentes, en general, después de tres sesiones el promedio de los pacientes muestra avances y se puede profundizar en su diagnóstico.

Un tema importante que destaca la Unidad de la Memoria, es el trabajo que se realiza con los cuidadores, personas del ámbito familiar o cercano que dedican su tiempo a apoyar a los pacientes, muchos de los cuales no son autovalentes. Matías Molina, neuropsicólogo de la unidad, así lo acentúa. “Trabajar con los familiares y el entorno para evitar efectos de sobrecarga de los cuidadores es la mejor forma de apoyarlos a ellos y cuidar a los pacientes”, asegura.

### **Compromiso más allá de la consulta**

Como una forma de generar un impacto aún mayor en la comunidad, otra de las labores que desempeña la Unidad de la Memoria es la participación todos los años en diversas charlas informativas en el marco del Día Mundial del Alzheimer. En ellas, pacientes y cuidadores pueden profundizar en temas como las características del Alzheimer y cómo detectarlo a tiempo; qué otros tipos de demencias existentes; cuáles son las alteraciones del lenguaje y de la comunicación en personas con demencias; y la mejor forma de “cuidar” a los cuidadores.

Asimismo, la unidad ha participado en stands informativos tanto en la clínica como en ferias organizadas por RedSalud, con la finalidad de ayudar a generar conciencia en las personas y orientarlas sobre cuándo es adecuado consultar a un especialista cuando se presentan alteraciones de memoria.



En educación continua

## Exitoso Primer Encuentro de Urólogos RedSalud

**La actividad contó con una alta participación de especialistas, quienes lograron coordinar y definir distintas posturas respecto a la toma de decisiones sobre algoritmos en cáncer de próstata y de testículo.**

Encabezado por la Dra. Claudia Gamargo, Jefa del Departamento de Oncología y el Dr. Ricardo Dueñas, Jefe del Departamento de Urología RedSalud, el pasado 22 de mayo se realizó en Clínica RedSalud Providencia el Primer Encuentro de Urólogos RedSalud.

La actividad, enmarcada en el programa de educación continua, contó con una alta participación de los especialistas, quienes a través de un diálogo abierto lograron un importante espacio de reflexión para coordinar y definir distintas posturas respecto a la toma de decisiones sobre algoritmos en cáncer de próstata y de testículo.

Asimismo, durante la actividad se definieron, desde una mirada técnica y de excelencia, distintas opciones de tratamiento a pacientes GES, que posean diagnósticos sobre la temática tratada. "Se demostró un alto nivel de conocimiento del tema entre los concurrentes, quienes se llevan la satisfacción de un trabajo en equipo, con altos niveles de consenso y de fuerte influencia de la academia en las tomas de decisiones", afirmó el Dr. Dueñas.

Por su parte, la Dra. Gamargo evalúa positivamente la actividad por la alta interactividad entre las partes y el nivel de excelencia de las opiniones. "Se demostró que tenemos muy buenos valores en nuestra institución, lo que augura un excelente presente y mejor futuro en calidad de la urología y oncología de RedSalud", finaliza la especialista.

Cabe señalar que anteriormente se había realizado un encuentro de cirugía de mama y pronto se llevará a cabo una nueva convocatoria a los equipos quirúrgicos y oncológicos de RedSalud, logrando con ello que los pacientes RedSalud puedan acceder de manera transversal a tratamientos de excelencia.



## Con la participación de especialistas **Exitosa Primera Jornada de Neurología de RedSalud**

### **El encuentro constituye uno más de los esfuerzos que la red está llevando a cabo en el ámbito de la educación continua y desarrollo profesional de sus colaboradores.**

Con éxito de convocatoria se llevó a cabo la primera Jornada de Neurología de RedSalud, instancia en la que destacados especialistas expusieron sobre nuevos avances y tratamiento en tres áreas: la depresión, epilepsia refractaria y Parkinson.

Con la participación del Dr. Manuel Campos, director de la Liga contra la Epilepsia, al Dr. Rodrigo Correa, psiquiatra especialista en trastornos del ánimo; y el Dr. Carlos Juri, neurólogo especialista en Parkinson; los asistentes pudieron acceder a información actualizada respecto estas patologías, algo ampliamente valorado por la audiencia, ya que les permite estar en sintonía con las nuevas tendencias médicas. Asimismo, y con el fin de dar variedad al encuentro, se incluyó en el programa un segmento para abordar un tema tan importante en la actualidad, como el calentamiento global, a través de una charla sobre energías biorrenovables, a cargo del ingeniero Felipe Ortiz.

Según indicó el Dr. Raúl Juliet, neurólogo de Centros Médicos RedSalud y Director de la Jornada, el objetivo es que este encuentro sea el primero de muchos. “Esperamos seguir realizando más ediciones en el futuro para consolidar este espacio como una oportunidad de impartir nuevos conocimientos para todos aquellos que forman parte de nuestra red y, por qué no, ampliar este conocimiento a profesionales más allá de nuestra organización”, señaló.

La jornada es una instancia que se encuentra bajo el eje de Desarrollo profesional y trabajo médico que la red comenzó a impulsar a partir de abril de este año y un paso más en la búsqueda de instancias que fomenten la educación continua y el desarrollo profesional de los colaboradores de las clínicas y centros médicos. “Iniciativas como esta permiten impactar de forma positiva a nuestros colaboradores y nos ayudan a gestionar y retener el talento”, manifestó la Dra. Rosa María Porras, Subdirectora de Proyectos Médicos de RedSalud.

#### **En búsqueda de un tratamiento integral del Parkinson**

Uno de los temas abordados durante la jornada, la enfermedad de Parkinson, patología que despertó gran interés, debido a que, según expuso el Dr. Juri, hoy en día no se concibe un tratamiento únicamente centrado en el aspecto farmacológico, sino de manera complementaria con elementos como el ejercicio físico.

Al respecto, Patricia Opazo, Coordinadora de Medicina Física y Rehabilitación de RedSalud Santiago, indicó que se encuentran preparando un proyecto para beneficiar a los pacientes con Parkinson que se atiendan en la red. “Como equipo de rehabilitación queremos generar un impacto positivo para los pacientes, por medio de un tratamiento multidisciplinario a nivel red, lo que implica convertirnos en un centro derivador de la organización para los pacientes parkinsonianos”, sostuvo.



Galería de imágenes

## El Congreso a través de las imágenes

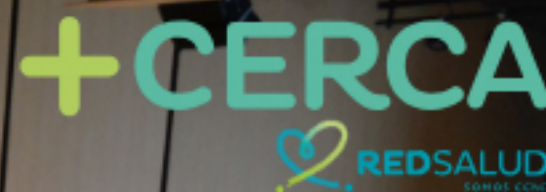
Durante los días 28 y 29 de septiembre, el auditorio del edificio de la Cámara Chilena de la Construcción se convirtió en el epicentro de la medicina nacional enfocada en las personas mayores, gracias al exitoso I Congreso Internacional RedSalud, "Actualización y desafíos en la salud del Adulto Mayor", que convocó a importantes expositores internacionales y nacionales.





Primer Congreso Internacional RedSalud

## Más de 600 médicos debatieron acerca de los desafíos en salud que enfrentan los adultos mayores a nivel país



**Expertos analizaron cómo mejorar la atención que reciben las personas que se encuentran en esta etapa de la vida y la formación de los equipos de especialistas, considerando que las cifras de envejecimiento se duplicarán en las próximas décadas.**

Con más de 2 millones 800 mil adultos mayores, Chile ha modificado, significativamente, su pirámide demográfica, representando los mayores de 65 años el 16,2% de la población total, según el último Censo.

Esta tendencia hacia el envejecimiento podría duplicarse, de acuerdo a las proyecciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (Ocde), donde la cifra de adultos mayores llegaría a un 43% al 2050 y a un 61% en el año 2075.

Para analizar y debatir sobre el impacto de este tema en el ámbito médico y en la formación de especialistas a nivel país, el pasado 28 y 29 de septiembre RedSalud reunió a más de 600 médicos y especialistas de la salud en torno a su Primer Congreso Internacional "Actualización y desafíos en la salud del Adulto Mayor".

El evento se realizó en el auditorio del edificio de la Cámara Chilena de la Construcción y contó con la presencia de tres destacados especialistas internacionales: el Dr. Laurence Rubenstein, experto en geriatría de la Universidad de Oklahoma, Estados Unidos; el Dr. Don Melady, especialista en urgencia del Hospital Mount Sinai en Toronto, Canadá; y el Dr. Alejandro Moya, Presidente de la Asociación de Médicos Emergenciólogos de Costa Rica, quienes se sumaron a otros destacados expertos nacionales.

En el contexto del Congreso se desarrollaron también cerca de 30 conversatorios donde se compartieron experiencias acerca de nuevos modelos de atención que permitan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, además de nuevos tratamientos y tecnologías en especialidades como geriatría, traumatología, ginecología, psiquiatría, urología, urgencias, entre otras.

Una muestra de compromiso con el paciente

## Clínica RedSalud Vitacura realizó el primer cierre percutáneo de orejuela izquierda



### Tratamiento mínimamente invasivo permite prevenir el accidente cerebrovascular de origen cardioembólico.

Nuestro compromiso con el paciente y el de los médicos que atienden en nuestras clínicas y centros médicos en entregar una salud de calidad, quedan de manifiesto con el procedimiento de cierre percutáneo de orejuela izquierda realizado por el doctor Rodrigo Isa de Clínica RedSalud Vitacura.

Según el doctor Isa, esta técnica se recomienda a pacientes que tengan indicación de tratamiento anticoagulante en forma permanente y que no lo pueden recibir, ya sea porque han tenido alguna complicación hemorrágica seria o porque han presentado eventos embólicos bajo tratamiento anticoagulante.

Otro de los casos es que se puede aplicar esta técnica, son aquellos pacientes que por diferentes motivos no desean seguir un tratamiento anticoagulante, por lo que se podría considerar como una opción terapéutica.

#### El procedimiento

En cuanto a la forma en que se realiza el procedimiento, el doctor Rodrigo Isa, señala que “esta técnica se realiza mediante un abordaje mínimamente invasivo a través de la vena femoral mediante un sistema de introductores y dispositivos específicos, ingresando a la aurícula izquierda e implantando una especie de “tapón” en la entrada de la orejuela izquierda. De esta forma impedimos el paso de sangre a esta estructura y, por ende, la formación de coágulos”.

Una vez terminada la intervención, el paciente permanece anticoagulado por 45 a 60 días posterior al procedimiento, verificando que el cierre de la orejuela fue exitoso en el tiempo, y luego puede suspender la terapia anticoagulante.

El trabajo realizado por el doctor Rodrigo Isa es, sin duda, una muestra de la capacidad de nuestros médicos en RedSalud de visualizar al paciente como el centro del quehacer, lo que nos permite seguir construyendo la red de salud privada líder de Chile, brindando una salud de calidad accesible, disponible en diferentes puntos del país y con calidez humana.

Salud de calidad accesible

## En Clínica RedSalud Providencia realizan resección quirúrgica de bocio endotorácico: abordaje Transcervical y Extracervical

### La clínica cuenta con profesionales de la salud entrenados y acreditados para el estudio y la resolución quirúrgica de esta patología endocrina.

Diferentes literaturas médicas señalan que el bocio endotorácico representa entre el 6% y el 11% de todos los bocios, siendo estos en su mayoría de carácter benigno, de larga data y de un tamaño considerable. Algunos pacientes que desarrollan esta patología presentan síntomas compresivos de la vía aérea o esófago, en consecuencia, es adecuado efectuar una resección quirúrgica del bocio completo.

En Clínica RedSalud Providencia contamos con profesionales de la salud entrenados y acreditados para el estudio y la resolución quirúrgica de esta patología endocrina, como la Dra. Angélica Silva Figueroa, médico cirujano de Cabeza y Cuello, quien junto a un calificado equipo multidisciplinario extirparon un bocio endotorácico de 10 centímetros.

#### Intervención

“La vasta mayoría de los bocios endotorácicos son diagnosticados en la sexta década de la vida, con una mayor incidencia en el género femenino. Solo el 8% tiene un potencial maligno. En general, clínicamente los bocios endotorácicos se describen como tiroides aumentada de tamaño que, en hiperextensión cervical, una porción permanece retroesternal. Aunque, el Dr. Katlic lo definió como “aquel bocio con un componente retroesternal de al menos el 50%”, siendo bastante útil para predecir la necesidad de esternotomía”, señala la Dra. Angélica Silva Figueroa.

En Clínica RedSalud Providencia se han realizado periódicamente estas cirugías resectivas de bocios endotorácicos, uno de los casos más reciente corresponde a “una paciente joven profesional, deportista y con un bocio endotorácico de al menos 10 años de evolución, el que le dificultaba dormir y realizar sus actividades deportivas, repercutiendo progresivamente en su vida cotidiana”, relata la Dra. Silva Figueroa.

En estos casos “generalmente esta recomendada la extirpación quirúrgica por el compromiso potencial de la vía aérea y la ineffectividad de los tratamientos no quirúrgicos y sin dudar en los casos sintomáticos. En general, la aproximación quirúrgica cervical es suficiente para remover la mayor parte de los bocios retroesternales. Aunque el abordaje transcervical para los bocios endotorácicos de ubicación mediastinal principalmente posterior, que representan el 10% y el 15%, pudiera ser dificultoso, requiriendo finalmente un abordaje extracervical como una esternotomía”, añade.

De acuerdo a la especialista, el estudio preoperatorio de esta patología es vital para la planificación quirúrgica, pudiendo optar por un abordaje transcervical o extracervical. “No basta solamente con la ecografía, en estos casos necesitamos un escáner o una imagen que nos permita ver la extensión del bocio, la relación con las estructuras vasculares y si es que existe compresión o desplazamiento de la vía aérea. En este caso en particular, que correspondía a un bocio retroesternal con extensión a mediastino anterior en un 40%, se pudo realizar sin dificultad y exitosamente un abordaje puramente transcervical”, indica.

A diferencia de otro caso también recientemente resuelto en la clínica por la Dra. Alejandra Gallego, médico cirujano de Cabeza y Cuello, “en este último caso de género masculino, el bocio endotorácico tenía una extensión mediastinal posterior mayor al 50%. Por lo tanto, requirió un abordaje extracervical, realizado con éxito por el cirujano torácico Prof. Dr. Prats”, relata la Dra. Silva Figueroa, quien también participó en la intervención quirúrgica.

“Ambos pacientes evolucionaron satisfactoriamente, con un manejo intrahospitalario expedito y una reincorporación a su vida diaria sin dificultades hasta la fecha”, según destaca la cirujana de Cabeza y Cuello.

#### Calidad accesible

El trabajo realizado por la Dra. Angélica Silva Figueroa y los profesionales de la salud de Clínica RedSalud Providencia, dan vida a nuestros atributos de otorgar salud de calidad accesible, disponible y con calidez humana. “En la clínica contamos con un excelente equipo de cirujanos de Cabeza y Cuello. En general, el manejo integral y de calidad de estos pacientes requiere un manejo multidisciplinario que integra las especialidades de Anestesiología, Cirugía de Tórax, Endocrinología y Cirugía Cabeza y Cuello, y nuestra clínica cuenta con estas coberturas para todas las personas”, relata la especialista.

#### Cirujanos de Cabeza y Cuello acreditados en Clínica RedSalud Providencia

- Dr. Nicolas Ávalos Jobet
- Dra. Alejandra Gallego Cifuentes
- Dr. Víctor Rubio Salomón
- Dr. Marcelo Salvatierra
- Dra. Angélica Silva Figueroa

Beneficio

## Inicia convocatoria a Becas de Especialidad 2019

### En el año 2019, las becas estarán dirigidas a fortalecer los Servicios de Urgencia de las clínicas RedSalud, especialmente de regiones.

RedSalud consciente del déficit de médicos especialistas en Chile, que se expresa por las brechas existentes entre demanda y oferta de especialidades, promueve, a través de apoyo financiero, la formación de especialistas y el desarrollo de programas de perfeccionamiento profesional.

En este contexto, para el año 2019 RedSalud enfoca sus objetivos en el fortalecimiento de los servicios de urgencia de las clínicas de la red, especialmente de regiones, ofertando becas para la formación de urgenciólogos, razón por la cual se alienta a postular a los médicos con actividades en regiones y en caso de estar domiciliados en Santiago, los candidatos deberán comprometerse a cumplir su periodo de devolución en filiales regionales de RedSalud.

De esta manera, ponemos en manifiesto nuestro propósito de otorgar salud de calidad accesible, con calidez humana y disponible en todo Chile.

#### ¿Cómo postular?

Hasta el **30 de enero del 2019**, los candidatos deben enviar al correo electrónico [desarrollo.profesional@redsalud.cl](mailto:desarrollo.profesional@redsalud.cl) la siguiente documentación:

1. Formulario de Postulación ([descárgalo aquí](#))
2. Carta personal de solicitud de financiamiento que indique las razones de su postulación, la contribución que estima de su formación al proyecto RedSalud y el compromiso de devolución, incluyendo lugar y región.
3. Certificado de aprobación del EUNACOM.
4. Fotocopia de la cédula de identidad.
5. Foto tamaño carnet.
6. Currículo vitae actualizado.
7. Fotocopia de los documentos que acrediten los principales méritos académicos o profesionales.
8. Carta de referencia original de la Dirección Médica de la Filial RedSalud que patrocina su postulación, señalando el número de años de trabajo en el establecimiento y las razones del por qué es necesario otorgar dicha beca.
9. Documento de aprobación de la entrevista con Departamento de Urgencia USACH.
10. Documento de aprobación de entrevista con Coordinador de Urgencia RedSalud.
11. Firma de un pagaré como respaldo de devolución ante notario.

## Becas de Especialidad 2019

Formulario de postulación: [Descárgalo aquí](#)

Institución académica: **Universidad de Santiago (USACH)**

Término de las postulaciones: **30 de enero del 2019**

Resultados: **Serán notificados por correo electrónico a partir del 28 de febrero del**

